



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

FEVEREIRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 13/02	TERÇA-FEIRA 14/02	QUARTA-FEIRA 15/02	QUINTA-FEIRA 16/02	SEXTA-FEIRA 17/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLO SIMPLES	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO FAROFA COM OVOS E LEGUMES SALADA DE COUVE COM TOMATE SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA DE ALFACE COM CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA FRANGO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE ACELGA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA MACARRONADA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM QUEIJO SUCO NATURAL	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	LANCHE NATURAL SUCO DE FRUTAS	BISCOITO DE POLVILHO LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL
HORA DA FRUTA	ABACATE	MAMÃO	BANANA	LARANJA	BANANA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.